

Exercice préparatoire n°2 : innovez

Décidez, cette semaine, de ne pas faire une des tâches que vous accomplissez d'habitude pour la tenue de la maison et/ou la vie en collectif.

Par exemple :

La virée de courses alimentaires que vous faites d'habitude ? (on va vivre sur les réserves)

Ou alors, décider de ne pas faire les lits cette semaine (de vos enfants, ni le vôtre) ?

Que choisissez-vous ?



Quand vous avez fait cet exercice, vous êtes prête pour visionner la vidéo : « choisir ».

A tout de suite !

